

Kontakta lagstiftare

Nationell nivå

Riksdagen fattar beslut om nya lagar och lagändringar, medan *regeringen* föreslår lagar (propositioner). Även enskilda riksdagsledamöter kan föreslå nya lagar (motioner). [Här](#) kan du läsa mer om hur lagstiftning i Sverige går till, och [här](#) kan du läsa mer om din rätt att påverka som medborgare.

→ **Kontakta riksdagsledamöter och föreslå att hen skriver en motion i frågan**

<https://www.riksdagen.se/sv/ledamoter-och-partier/ledamoterna/>

→ **Starta eller stötta ett medborgarförslag (i din kommun)**

- [Här](#) kan du läsa mer om medborgarförslag.
- [Här](#) kan du se en lista på vilka kommuner som har och inte har medborgarförslag.
- Har din kommun inte medborgarförslag? [Påverka ändå!](#)
- [Mall för medborgarförslag](#)

Europeisk nivå

EU-kommissionen tar fram och genomför EU-lagstiftningen, och ser till att det genomförs i medlemsländerna. [Här](#) kan du läsa mer om hur lagstiftning inom EU går till. Du kan påverka på två olika sätt:

→ **Lämna synpunkter på nya och befintliga lagar och initiativ.**

https://ec.europa.eu/info/law/better-regulation/have-your-say_sv

→ **Starta eller skriv under ett europeiskt medborgarinitiativ.**

https://citizens-initiative.europa.eu/_sv

Offentlighetsprincipen

I Sverige har vi dessutom något som heter **offentlighetsprincipen**. Det innebär bland annat att du som privatperson får ta del av allmänna handlingar.

→ **Kontakta regeringens registraturer på respektive departement för att få ut allmänna handlingar**

<https://www.regeringen.se/kontaktuppgifter/kontaktuppgifter-till-departementens-registratorer/>

→ **Kontakta registratören på riksdagen för att få ut allmänna handlingar**



<https://www.riksdagen.se/sv/dokument-och-lagar/allmanna-handlingar/#registrator-06>

E-post: **registrator.riksdagsforvaltningen@riksdagen.se**

Telefon: 08-786 60 18

Fax: 08-786 51 30