



## Ge och ta-hylla/bytesskåp

Många människor idag har en mängd saker som de sällan använder eller inte alls behöver. **Men det som inte är användbart för en person kan fortfarande vara till stor nytta för någon annan.** Dessa saker kan lämnas till en ge och ta-hylla eller i ett bytesskåp, där det får ett "andra liv", och någon som behöver dem kan ta dem gratis eller mot en frivillig betalning.

Sådana här initiativ gör att prylar används längre, minskar mängden avfall som hamnar på soptippen, sparar pengar för människor och bidrar till att bygga gemenskaper samt stärka värderingar som solidaritet och delning.



## Klädbyten

Våra garderober kan vara fulla, men de flesta av oss använder bara några få favoritplagg medan resten blir liggande på hyllorna. Vad ska man göra med dem?

Klädbyten har blivit allt vanligare. Man **tar med sig kläder man inte längre använder och byter till sig nya favoriter istället**. Ett klädbyte kan se ut på många olika sätt, det kan vara ett litet klädbyte hemma med kompisar, på skolan eller ett större event med hundratals deltagare för hela staden. Ett smart sätt att förnya sin stil utan att köpa nytt.



## Reparationskaféer

Reparationskaféer är platser där människor samlas för att laga sådant som gått sönder, allt från elektriska prylar och hushållsmaskiner till datorer, cyklar, kläder och mycket annat. Ofta är det lokala initiativtagare och riktar sig till andra som bor i närområdet.

På ett reparationskafé blir vi påmind om att vi **inte alltid behöver köpa nytt**, att ta hand om det vi redan har och laga det så att det håller länge.

Många som driver reparationskaféer kritiserar ofta det nuvarande ekonomiska systemet, där tillverkare uppmuntras att producera varor som snabbt går sönder så att kunden tvingas köpa nytt, så kallat planerat åldrande (planned obsolescence).



## Minimalism

Minimalism har blivit allt mer populärt de senaste åren. Personer som följer denna rörelse minskar sina garderober, skänker bort onödiga saker till andra och avstår från att köpa sådant som inte är nödvändigt eller som inte ger dem långvarig glädje. En del av detta är Tiny House-rörelsen, där många väljer att bo på bara några få kvadratmeter.

Även om minimalism i sig inte kan lösa alla världens miljöproblem, är det ett **viktigt alternativ för individer** som vill leva på ett annat sätt. Det bidrar också till att flytta samhällets värderingar bort från materialism och mot ett mer medvetet och hållbart sätt att leva.



## Sy, Skapa, Sticka, Lär

Fast fashion har gjort kläder så billiga och så dåligt tillverkade att det ofta känns meningslöst att laga dem, och många har dessutom tappat kunskapen att göra det. Överflödet av billiga textilier har också gjort att vi värderar våra kläder mindre och tar ännu sämre hand om dem.

Men det håller på att förändras. Syjuntor, stickträffar och kreativa workshops **hjälper människor att återknyta kontakten med sina kläder, lära sig att ta hand om dem** och uppskatta kvalitet framför kvantitet. Det handlar inte bara om att laga tyg, utan om att återuppbygga hantverkskunskaper, gemenskap, lärande mellan generationer och en mer medveten relation till det vi bär.



## Att ta plats i det offentliga rummet

Klimatrörelsens strategier är många och varierade. Studenter från Fridays For Future fick global uppmärksamhet genom att vägra gå i skolan på fredagar om de ändå inte hade en trygg framtid att utbilda sig för. Andra har tagit kampen ut på gatorna.

År 2023 blockerade aktivister från Just Stop Oil vägar och störde offentliga evenemang runt om i Storbritannien för att sätta press på regeringen att stoppa nya fossila bränsleprojekt. **Deras fredliga men störande taktik väckte en nationell debatt** och ledde till hundratals gripanden.

Handlingar som dessa syftar till att belysa klyftan mellan klimatkrisens omfattning och den politiska passiviteten, och visar att civil olydnad kan vara ett kraftfullt verktyg för förändring.



## Delningsekonomi

Delningsekonomi handlar om att **låna istället för att äga** sådant som bilar, cyklar och till och med kläder. Till exempel står bilar stilla ungefär 90 % av tiden, så om de delas mer effektivt skulle det kunna halvera det totala antalet bilar som behövs.

Från bil och cykeldelning till kläduthyrningstjänster, denna modell hjälper oss att använda resurser mer effektivt och minska avfall genom att vi får tillgång till det vi behöver utan att äga mer än nödvändigt.



## Sociala företag

Sociala företag **prioriterar att lösa sociala eller miljömässiga problem framför att göra vinst.** De frågor de kan fokusera på inkluderar att minska fattigdom, förbättra tillgången till vård för alla, minimera avfall eller utveckla lokalsamhällen, bland mycket annat.

Vissa sociala företag drivs som icke-vinstdrivande organisationer, medan andra genererar viss vinst för att kunna öka sin sociala påverkan. Ett exempel är en organisation som arbetar för att ge bostad och arbete åt hemlösa, den kan till exempel driva en restaurang både för att samla in pengar och för att erbjuda sysselsättning åt hemlösa.



## Kollektivt boende

Att bo ensam har blivit allt vanligare, vilket leder till betydligt större bostadsyta per person och högre energiförbrukning, något som ökar vårt ekologiska fotavtryck. Personer som bor ensamma tenderar också att slänga mer mat och känna sig mer isolerade, vilket bidrar till ensamhet.

**Kollektivt boende erbjuder ett alternativ till det individualiserade boendet** genom att kombinera privata rum eller lägenheter med gemensamma utrymmen som kök, tvättstugor och verkstäder. Denna boendeform minskar energianvändning och avfall, sänker boendekostnader och hjälper de boende att skapa starka sociala band genom gemensamma sysslor och aktiviteter, vilket ger både miljömässiga och sociala fördelar.